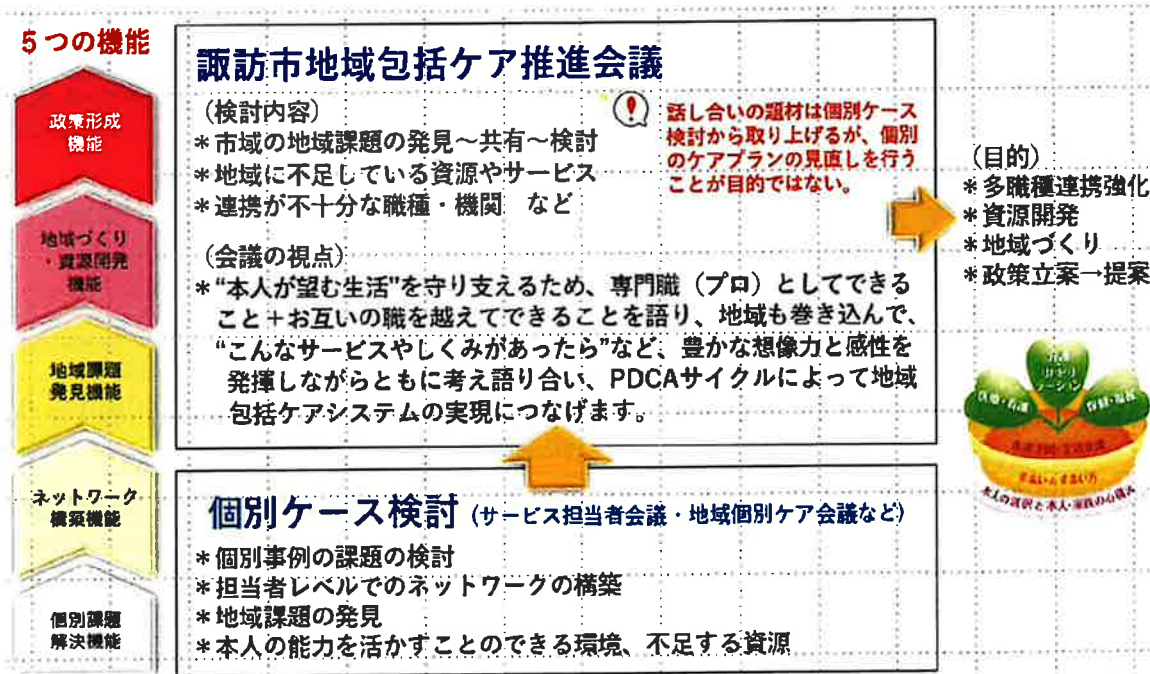


〈グループワークによる主な意見〉

- ・俳句サロンを通じた従来の人的なつながりから、講師としての外出機会を継続して持てるようになったので、今後は買物などを含めた同行支援などの取り組みに拡がるのが望ましい。
- ・行きたい場所やその場所での目的が明確であれば、協力者による移動手段の構築が具体的に行えるのではないかと。また、協力者が加入することのできる社協の保険を利用することで、協力者側の家族も安心感を高めることができるのではないかと。
- ・サロンへの移動手段が協力者への同乗となると、歩行の機会は減じる。筋肉量の低下に対し、希望するマレットゴルフ参加のため、マレット仲間への同乗や、AI オンデマンドタクシー等の利用を検討。また理学療法士の娘による宅内での運動メニュー指導といった関与拡充を図る。
- ・この方のように、地域の趣味や取り組みのサロンに所属してきたことで、他者との継続的な関係性を有することができたことから、今後は身体状況や年齢的に可能な範囲内で、運動系のサークル参加も考えてみる。

地域包括ケア推進会議の目的と意義について (高齢者福祉課説明資料)



諏訪市地域包括ケア推進会議にご参加ください

- 日 時** 第2回 8月22日(木) 午後6時30分
 第3回 11月22日(金)
 第4回 令和7年 2月20日(木)

会 場 諏訪市総合福祉センター 交流ひろば

申込方法 QRコードまたはE-mailで
 ※E-mailでのお申込みの場合は、お名前、所属名、職種、電話番号および“参加証のご希望の有無”をお知らせください。

